

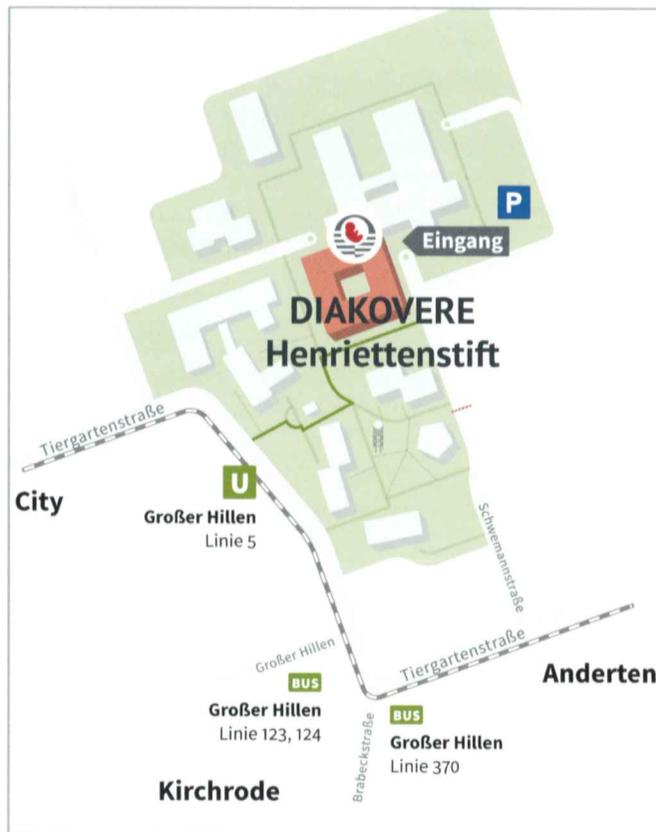
# KONTAKT UND ANFAHRT HENRIETTENSTIFT

**Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-,  
Notfall- und Schmerzmedizin**

Prof. Dr. med. André Gottschalk,  
MBA, Chefarzt

## **DIAKOVERE Henriettenstift**

Schwemannstraße 17  
30559 Hannover  
Telefon 0511 289-3836



# KONTAKT UND ANFAHRT FRIEDERIKENSTIFT

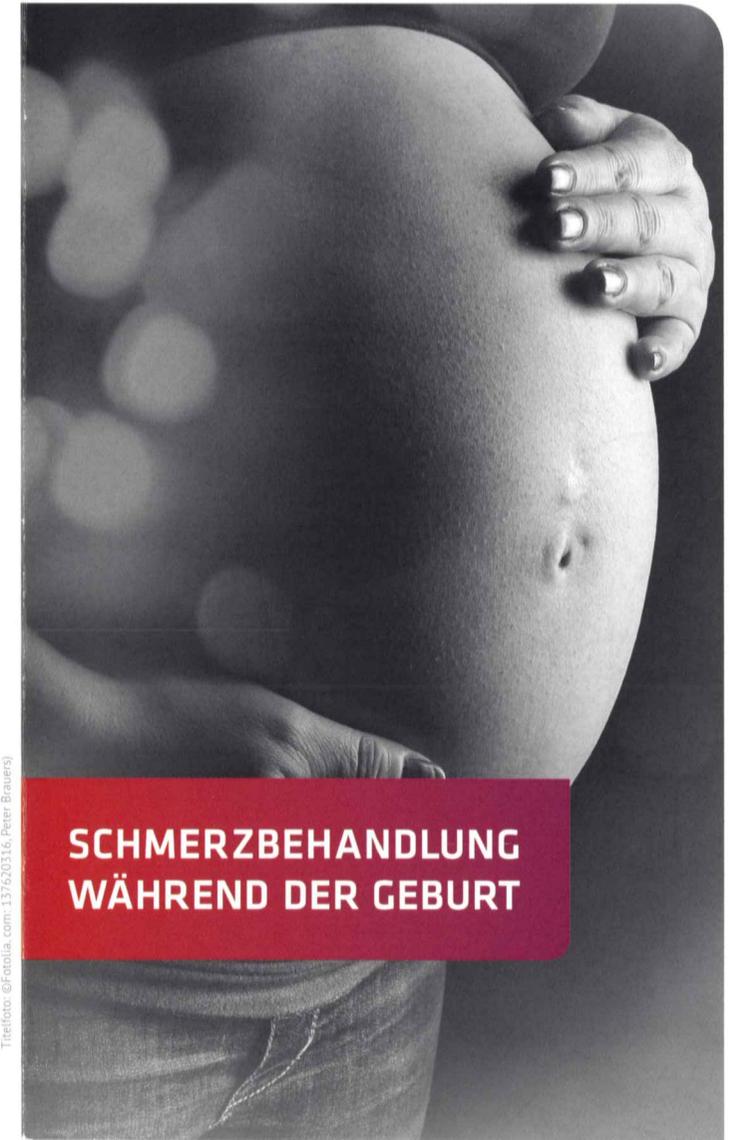
## **DIAKOVERE Friederikenstift**

Humboldtstraße 5  
30169 Hannover  
Telefon 0152 56729221

[www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)



# Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin



**SCHMERZBEHANDLUNG  
WÄHREND DER GEBURT**

# HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir freuen uns, dass Sie sich die DIAKOVERE-Geburtsklinik im Henriettenstift bzw. Friederikenstift in Hannover zur Geburt Ihres Kindes ausgesucht haben. Ein besonderes Ereignis kommt auf Sie zu. Wir wissen aber, dass viele Eltern auch Bedenken, Sorgen und Angst vor den mit der Geburt verbundenen Schmerzen haben. Wir sind gut vorbereitet, Ihnen bei der Bewältigung dieser Schmerzen zu helfen.

## Die Katheterperiduralanästhesie und die Spinalanästhesie

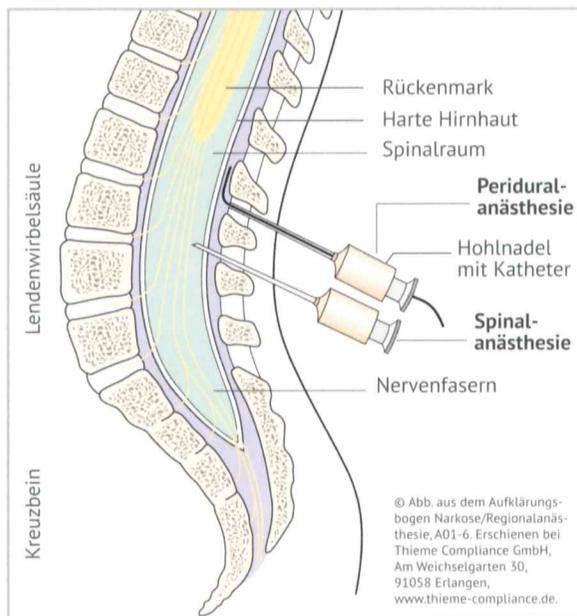
Sollten alternative schmerzlindernde Methoden wie Akupunktur oder auch klassische Schmerzmedikamente als Tabletten oder intravenös verabreicht nicht ausreichen, bieten wir Ihnen die Katheterperiduralanästhesie oder eventuell auch eine Spinalanästhesie für einen Kaiserschnitt an.

Dabei werden Medikamente, die verhindern, dass die Schmerzsignale zum Gehirn weitergeleitet werden, in die Nähe des Rückenmarks gebracht: Bei der Katheterperiduralanästhesie vor die harte Hirnhaut, die das Rückenmark umgibt, bei der Spinalanästhesie unter die harte Hirnhaut direkt in das Hirnwasser (Liquor).

Bei der Katheterperiduralanästhesie wird ein dünner Schlauch eingelegt, über die die Medikamente immer wieder nachgegeben werden können. Über eine spezielle Pumpe können Sie das selbst steuern. Sollte ein Kaiserschnitt notwendig werden, so kann man gegebenenfalls hierfür die Analgesie verstärken, so dass die Operation durchgeführt werden kann.

Die voran genannten Anästhesieverfahren werden von Ärztinnen und Ärzten der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Notfall- und Schmerzmedizin durchgeführt. Hierfür steht Ihnen rund um die Uhr eine entsprechend ausgebildete Ärztin oder ein Arzt zur Verfügung.

Wie jedes wirksame medizinische Verfahren ist auch die Periduralanästhesie nicht frei von Nebenwirkungen. Und zu den Regeln der Medizin gehört es, dass die Patienten über diese Risiken aufgeklärt werden müssen. Da die werdenden Mütter allerdings während der Geburt oft nicht die Konzentration für ein Aufklärungsgespräch aufbringen können, möchten wir Sie hiermit vorab informieren.



## Was kann bei einer Katheterperiduralanästhesie oder einer Spinalanästhesie an Nebenwirkungen auftreten?

1. Häufiger kann vor allem beim Wirkungsbeginn ein Juckreiz an der Haut auftreten. Dieser ist eventuell einen Moment lang unangenehm, verschwindet jedoch nach kurzer Zeit wieder.
2. Selten kann es zu Kopfschmerzen kommen, die auch nach der Geburt anhalten können. Sie lassen allerdings immer wieder nach und können ggf. auch behandelt werden.
3. Im Punktionsbereich können Infektionen und Blutungen auftreten. In Einzelfällen weltweit wurde in der wissenschaftlichen Literatur über Nervenschäden bis hin zur Querschnittslähmung berichtet, die allerdings zumeist mit vorherbestehenden Blutgerinnungsstörungen verbunden waren.

Sollten Sie weitere Informationen wünschen, so können Sie sich gern von einem Anästhesisten beraten lassen. Fragen Sie danach.

Für das Anästhesie-Team  
im DIAKOVERE Henriettenstift  
und DIAKOVERE Friederikenstift

Sollten Sie weitere Informationen zur Anästhesie und zur Schmerzbehandlung während der Geburt wünschen, so rufen Sie uns gerne von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr an. Die entsprechenden Kontaktnummern des Henriettenstifts sowie Friederikenstifts finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

# KONTAKT UND ANFAHRT HENRIETTENSTIFT

Perinatalzentrum Hannover

**DIAKOVERE Henriettenstift**

Schwemannstraße 17  
30559 Hannover

**Sekretariat** 0511 289-3281  
**Kreisssaal** 0511 289-3286  
**Elternschule** 0511 289-3242  
**Ambulanz/Ultraschall** 0511 289-3444



# KONTAKT UND ANFAHRT FRIEDERIKENSTIFT

**DIAKOVERE Friederikenstift**

Humboldtstraße 5  
30169 Hannover

**Kreisssaal** 0511 129-2350  
**Ambulanz** 0511 129-2313 (Kasse)  
0511 129-2310 (Privat)

[www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)



## Perinatalzentrum Hannover



**AKUTSCHMERZTHERAPIE  
BEIM KAISERSCHNITT**

# AKUTSCHMERZ

## Liebe Patientin,

üblicherweise sind Schmerzen ein wichtiges und sinnvolles Warnsignal vor Schädigungen unseres Körpers.

Grundsätzlich unterscheidet man akute und länger andauernde, chronische Schmerzen. Akute Schmerzen setzen immer dann ein, wenn Gewebe traumatisiert wurde, zum Beispiel durch eine Operation. Diese Schmerzen dauern nur eine gewisse Zeit an und sollen den Körper vor Schäden und Überlastung schützen.

Chronische Schmerzen entstehen, wenn Schmerz diese eigentliche Funktion als Warnhinweis verliert und zu einer selbstständigen Krankheit wird. Sie führen zu einer Senkung der Schmerzschwelle, zu psychischer Überforderung und zu einer Belastung des persönlichen Umfeldes.

## Ärztlicher Hinweis

Für eine raschere Genesung und damit Sie sich besser um Ihr Kind kümmern können, ist es sinnvoll, die angeordnete Schmerzmedikation regelmäßig einzunehmen.

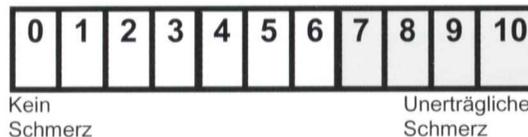
# WIE WIRD SCHMERZ GEMESSEN?

## Therapie

Nach dem Kaiserschnitt werden Sie regelmäßig von uns nach Ihrem Schmerzzustand befragt.

Um die Schmerzstärke zu bestimmen, wurde eine so genannte »Schmerzskala« entwickelt. Sie können Ihre aktuelle Schmerzstärke auf einer Skala von 0 (»Kein Schmerz«) bis 10 (»Stärkster Schmerz«) eintragen und ablesen.

## Schmerzskala



Jeder Mensch nimmt Schmerzen anders wahr, und nur Sie allein können Ihre Schmerzstärke bestimmen.

## Eine gute Schmerztherapie ist ein wichtiger Baustein Ihres Heilungsprozesses

## Medikation

Spätestens bei Ankunft auf der Bettenstation erhalten Sie folgende Schmerzmedikamente in Tablettenform:

- Oxycodon/Naloxon 10 mg/5 mg 2 x 1 Tablette
- Oxycodon akut 5 mg (bei Bedarf bis zu 6 x tgl.)
- Ibuprofen 600 mg (3 x tgl.)

Diese Medikation erhalten Sie für mindestens zwei Tage nach dem Kaiserschnitt.

# ZIELE DER SCHMERZTHERAPIE

## Ärztlicher Hinweis

Es sind bisher **keine Komplikationen** in Zusammenhang mit der Akutschmerztherapie aufgetreten. **Die Medikation schadet den Neugeborenen nicht** und ist mit den Kinderärzten/Neonatalogen abgesprochen.

Eine ausreichende Schmerzbehandlung verbessert Ihre Lebensqualität, macht Sie schneller mobil und kann den Aufenthalt im Krankenhaus verkürzen.

## Ziele der modernen Schmerztherapie sind:

- frühe Mobilisation
- gezielte Krankengymnastik
- komplikationsärmere Heilung
- frühere Entlassung

## Einnahme

Nehmen Sie die verordneten Schmerzmedikamente regelmäßig und zu den entsprechenden Zeiten ein, damit sich ein Medikamentenspiegel aufbauen kann. Selbstverständlich können Sie sich jederzeit mit Problemen oder Fragen an unser Pflegepersonal wenden. Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzarmen Aufenthalt in unserem Krankenhaus!

Ihr Akutschmerzteam  
im DIAKOVERE Henriettenstift  
und DIAKOVERE Friederikenstift

